

Freizeit & Sport Angebote in Thuisis



Liebe Eltern

Viele von Ihnen wünschen sich für Ihre Kinder ein sinnvolles
Freizeitangebot.

Manchmal ist es jedoch schwierig ein passendes Hobby zu finden. Mit
dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen raschen Überblick über die
Freizeitmöglichkeiten in unserer Region bieten.

Eine Freizeitbeschäftigung, bei der ganz verschiedene Fähigkeiten zum
Einsatz kommen, hilft dem Kind neue Welten zu entdecken und Stärken
auszuleben. Das Pflegen eines Hobbys kann auch dazu beitragen, dass das
Selbstbewusstsein gestärkt wird, weil das Kind hier Erfolge haben kann, die
ihm in der Schule vielleicht nicht möglich sind. Im Sport werden auch
Teamgeist und Respekt geschult. Beim Erlernen eines Musikinstruments
sind Disziplin und Sorgfalt im Umgang mit dem Instrument gefragt.

Wir sind sicher, dass Sie eine passende Freizeitaktivität für Ihr Kind finden
und es dort wertvolle Erfahrungen für sein Leben sammeln kann.

Sportliche Grüsse

Nadin Alig & Tiziana Philipp



Fitnesscenter Thuisis

Eder Lala

081 651 51 11

www.fitnesscenterthuisis.ch





Fussballclub

(für Mädchen und Jungs)

Thuisis/Cazis

www.fctc.ch

Roman Stäbler

☎ 079 661 62 69





Trainingszentrum Viamala

Kontaktperson

Dinah Just-Hefti, 079 713 64 42,
justdinah@bluemail.ch

Kontaktperson

Julia Conrad, 078 729 46 94



Agility Viamala



Kontakt:

Regula Battaglia

079 486 24 44

regula.battaglia@bluewin.ch





Jugendfeuerwehr



Weitere Infos unter:

Jugendfeuerwehr-thisis@hotmail.com



<http://jugendfeuerwehr-thisis.jimdo.com>



Jugendfeuerwehr Heinzenberg/Domleschg



Jfw_heinzenberg_domleschg





Jungschützen

Reto Mugwyler

079 676 48 06

www.sv-tomils.ch





Budokan Panther Verein für Budokünste und Kampfsport

**Kontakt:
Hanspeter Stricker**

info@budokanpanther.ch
+41 79 407 53 53
+41 81 651 04 84

Trainingszeiten
www.budokanpanther.ch





Kinderjodelchörli Randulina

Wir singen Jodellieder für
Kinder von 7 - 16 Jahren

Wo: Bei Johanna Bühler
Domleschgerstr. 54
7411 Sils i.D.

Wann: Freitag

Zeit: 16.30 - 17.30 Uhr

Kosten: 80.— Fr. für das ganze Jahr

Kontaktperson: Johanna Bühler
Domleschgerstr. 54
7411 Sils i.D.

Mail: johanna@zoserver.org

Tel. 079 517 94 47



Tennis

Egal, ob Ihr Anfänger seid oder Euren Schwung perfektionieren möchtet,
bei Michaela seid Ihr genau richtig.

Sie hilft Euch, Euer Spiel aufs nächste Level zu bringen!

Name: Michaela Tennis Academy

Handy: +41 76 286 72 64

Mail: michaelatennisacademy@gmail.com

Website: www.michaela-tennisacademy.ch



Musikschule

Musikschule Viamala

Obere Stallstrasse 30
Postfach 82
7430 Thusis
Telefon 081 651 29 02

 info@musikschuleviamala.ch

 www.musikschuleviamala.ch

Öffnungszeiten Sekretariat (während der Schulzeit)

Montag–Mittwoch 09.00–11.30Uhr / 14.00–17.00Uhr

Donnerstag 09.00–11.30Uhr

Freitag geschlossen





Pfadi

Wir sind die Pfadi Battasendas Viamala aus der Region Heizenberg/Domleschg. Unsere Abteilung wurde 2008 von motivierten, jungen Menschen gegründet, die ihr Wissen und ihre Leidenschaft zur Pfadi weiter bis zum jetzigen Leitungsteam gegeben haben.

Wir bieten Kindern und Jugendlichen ab sechs Jahren jeden zweiten Samstag um 14:00 Uhr in Almens ein abwechslungsreiches und spannendes Programm draussen in der Natur.

Werde auch du einer der knapp 50000 Pfadis in der Schweiz und besuche uns spontan an einem Samstagnachmittag. Das passende Programm für dein Alter (Wölfli 6-10 Jahre, Pfadi 10-14 Jahre, Pio 14-16 Jahre) findest du bei den jeweiligen Stufen.

Wir freuen uns auf dich!



Reiten



Mit unseren gut ausgebildeten Ponys und Pferde möchten wir die Leidenschaft für das Reiten wecken. Uns macht es Spass mit Reitschüler-/innen von 4 - 99 Jahren zu arbeiten. Egal ob du Anfänger bist oder Fortgeschritten, klein oder gross, jung oder alt, Hauptsache du hast Spass am Tier und respektierst es, das ist uns wichtig. Wir haben für dich einen passenden vierbeinigen Freund (Pferd / Pony) der mit dir den Spass beim Reiten weiter vertiefen hilft.

Laura Korell

079 475 85 13

www.reitstall.gr





Der SC Lai fördert in der Region Lezerheide aktiv den Schwimmsport. Dies in Form von Breitensport. Trainiert wird ausschliesslich im Bad H2Lai/Sportzentrum auf der Lenzerheide.

Ebenfalls schreibt der Club Schwimmkurse aus, welche Kindern und Erwachsenen gleichermaßen Spass, Freude und Sicherheit im Wasser vermitteln.

Kontakt

Rita Capaul-Flückiger
SC Lai
Componastrasse 18
7420 Thuisis
078 753 25 11

<https://www.sclai.ch/>



Schwimmschule Rätia



Unser Motto ist unser Programm: Mit Liebe zum Erfolg. Kinder lernen mit Freude. Sie lernen, wenn sie inspiriert und ermutigt werden, neue Erfahrungen machen und Bewegung im Wasser als positives Erlebnis wahrnehmen.

Voraussetzungen dafür sind ein gefühlvoller Umgang und ein vertrauensvolles Verhältnis zwischen SchwimmlehrerIn, Kind und Eltern und innerhalb der Schwimmgruppe. Das Wichtigste ist ein gutes Gefühl: Beim Kind, das sich verstanden und sicher fühlt, bei den Eltern, die ihr Kind in vertrauensvollen und kompetenten Händen wissen und den SchwimmlehrerInnen, die aus Liebe und Begeisterung unterrichten.

Marianne Dostmann

079 432 37 73

info@schwimmschule-raetia.ch





Schwingclub Heinzenberg

Zweck und Ziel des Schwingclubs Heinzenberg sind die Pflege, Förderung und Verbreitung des Schwingens. Der Club unterstützt damit die Erhaltung der nationalen volkstümlichen Bräuche und Spiele. Der Schwingclub ist Mitglied des Bündner Kantonalen Schwingerverbandes und durch diesen auch des Nordostschweizerischen und des Eidgenössischen Schwingerverbandes.

Klicken Sie auf das Bild über "Aktuelles" und informieren Sie sich über die wichtigsten Geschehnisse!

Claudio Lanicca

079 337 82 24

www.schwingclub-heinzenberg.ch





JO-SAC Piz Platta

Nina Hemmi

Veia Prinzipala 26

7443 Pignia

079 894 33 68

ninahemmi@bluewin.ch





Skiclub Beverin - JO

www.scbeverin.ch

Unsere JO Vorstellung JO SC Beverin. Die Jugendorganisation (JO) des SC Beverin betreibt schon seit Jahren eine konsequente Jugendförderung im Skisport.

Kontaktperson:

Ambühl Urs

076 562 33 77

ambuehl@salzgeber-holzbau.ch



Skiclub Heinzenberg



www.sc-heinzenberg.ch

Kontaktperson:

Fredi und Karina Hunger

jo@sc-heinzenberg.ch



Theater Muntanellas

Kinder- und Jugendtheater

Das Theater Muntanellas hat sich in vier Jahrzehnten zum ambitionierten, überregionalen
Amateurtheaterverein entwickelt.

Der Verein wird von einem Vorstand geleitet. Seit bald fünfzehn Jahren wird auch die
Jugendförderung des Theater Muntanellas
konsequent und erfolgreich ausgebaut.

Theater Muntanellas

Fränzi Burger

Unterdorf 9

7408 Cazis

Mobil +41 78 712 04 76

geschaeftsstelle@muntanellas.ch





Turnverein Thuisis

Leichtathletik Mädchen und Knaben

Der TV Thuisis engagiert sich sehr für die Bewegung der Jugend

Wir bieten gemischte, polysportive Jugendriegen für alle Altersgruppen an: Kindergarten (KITU), 1. – 3. Klasse (Jugi US), 4. – 6. Klasse (Jugi MS) und 7. – 9. Klasse (Jugi OS).

Jürg Baumgartner

+41 79 503 69 71

E-Mail: praesident@tv-thuisis.ch

www.tv-thuisis.ch





Unihockey

Blau-Gelb Cazis

Teamgeist, Fairness, Begeisterung, Spass, körperliche Betätigung, Erfolg, Freundschaft, aber auch Niederlage, Konkurrenz, Verletzung, Disziplin, Tränen – ja eine ganze Lebensschule wollen wir allen Aktiven bei Blau-Gelb Cazis vermitteln. Unihockey ist eine der wenigen Mannschaftssportarten, die für Mädchen und Knaben, sowie Damen und Herren bestens geeignet ist.

Romano Bruder

079 222 00 74

info@brudersport.ch





VBC VIAMALA THUISIS

Volleyball

Trainings

Minivolleyball (Primar- und Oberstufe): dienstags, 17:00 – 18:30 Uhr

(Anfänger) freitags, 17:00 – 18:30 Uhr

Halle: Compogna, Thuisis

Minivolleyball (Oberstufe): dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr

(Fortgeschrittene) freitags, 18:30 – 21:00 Uhr

Halle: Compogna, Thuisis

Homepage:

<http://www.vbcviamalathuisis.ch>

(nicht sehr aktuell ... / im Facebook sind wir mehr „up to date“

=> VBC Viamala Thuisis)

Auskunft:

Martin Krättli

Tel: 079 209 87 44

Mail: tinli67@bluewin.ch



Jugendarbeit Viamala



Glais18 ist die Jugendarbeit für alle Jugendlichen in Thusis und den Dörfern am Heinzenberg. In den betreuten Jugendräumen kann gesundet, getanzt oder einfach nur gehillt werden.

Glais18 bietet sehr viele Unterhaltungsmöglichkeiten.

Da es dem Trägerverein aber wichtig ist, die Jugendlichen und ihre eigenen Ideen zu fördern, sind wir sehr offen für eigene Projekte, welche durch die Jugendarbeitenden unterstützt werden. Die Jugendarbeit der Region Viamala ist für alle Jugendlichen ab der Oberstufe bis zum vollendeten 18ten Lebensjahr geeignet.

Glais18 freut sich auf viele Besucher in den Jugendräumen oder zu speziellen Events. Die Jugendarbeitenden sind immer zu den Öffnungszeiten des jeweiligen Raumes vor Ort.

